



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,04	56	0,5	0	4,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	7,61	81	1,4	1,1	8,6
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	100/5	25,4	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,63	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	13,47	167	3,2	2,8	21,5
					66,76	744	16,83	18,6	81,3

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	150	12,06	56	0,5	0	4,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	7,61	81	1,4	1,1	8,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	28,82	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,63	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	13,47	167	3,2	2,8	21,5
					74,2	754	18,43	19,4	87,4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	693/04	Каша гречневая	170	5,05	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,07	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					9,2	332	6,68	5,44	40,56